

V OUTUBRO SAUDABLE

UDC 2019

FACULTADE DE ECONOMÍA E EMPRESA

A Facultade de Economía e Empresa ten o pracer de presentar a súa contribución ao V Outubro Saudable da UDC. Proponse unha programación diversa e enriquecedora, coa participación de numerosos colectivos e persoas, tanto pertencentes á UDC como a institucións e empresas. Todos os actos e actividades están abertos á participación de toda a comunidade universitaria e son de libre acceso, salvo aqueles onde, por cuestións operativas, solicítase unha inscrición previa. Desenvolveranse durante tres semanas, estando cada unha delas adicada a unha temática particular. Agradecemos a colaboración dos relatores e dos participantes. Pretendemos contribuir á promoción da vida saudable entre a comunidade universitaria, especialmente na nosa Facultade, tendo en conta os obxectivos dos Planos Estratéxicos da UDC e da Facultade e as competencias transversáis das titulacións da Facultade.

V OUTUBRO SAUDABLE. UDC 2019 - PROGRAMA DA FACULTADE DE ECONOMÍA E EMPRESA (FEE)

□ SEMANA DO LUNS 07 AO VENRES 11 DE OUTUBRO:

VIDA SAUDABLE E DESENVOLVEMENTO SUSTENTABLE I: ALIMENTACIÓN

Día 08/10, 12.15 h.: Salón de Graos FEE - Presentación do V Outubro Saudable da UDC:

Araceli Torres, Vicerreitora do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

Manuel Gómez, Decano da FEE

Sergio Santos, Director da Universidade Saudable na UDC

Iván López, Coordinador da Universidade Saudable na FEE

Día 08/10, 12.45 h.: Salón de Graos FEE - Mesa redonda:

Salvador Ramos, médico nutricionista e director do Talaso Atlántico

Carla Castro, coordinadora de Marketing Dixital e Contidos de GADISA, empresa de distribución

Manuela Buján, responsable de I+D de Portomuiños, empresa de alimentación

Berta Rivera, profesora da FEE, investigadora en Economía da saúde

Practicando a alimentación saudable: O reto da froita. Durante todo o día 08, vestíbulo da FEE.

Practicando a vida saudable: por Espazo Compartido, 9:30-13:30 h. do día 08, vestíbulo da FEE.

Exposición de GADISA sobre alimentación e desenvolvemento saudable: toda a semana, vestíbulo da FEE.

V OUTUBRO SAUDABLE. UDC 2019 - PROGRAMA DA FACULTADE DE ECONOMÍA E EMPRESA (FEE)

□ SEMANA DO LUNS 14 AO VENRES 18 DE OUTUBRO:

VIDA SAUDABLE E DESENVOLVEMENTO SUSTENTABLE II: DEPORTE

Día 14/10, durante todo o día, vestíbulo da FEE. Practicando deporte: tenis de mesa. *Actividade aberta.*

Día 16/10, 11.45 h.: Salón de Graos FEE – Mesa redonda:

Manuel Giráldez, profesor da Facultade de CC. do Deporte e a Ed. Física, subdirector da Cátedra SXD Galicia Activa UDC

Xosé Manuel Sánchez, profesor da FEE, investigador en Economía do deporte

Manuel Moya, coordinador da Área de Deportes da UDC

Pablo Ferreiro e Carlos Martínez, deportistas do Leyma Basket Coruña e estudantes universitarios

O acceso será libre para estudantes, PAS e PDI. Quen queira un certificado de asistencia debe enviar cuberto antes do 15/10 ás 14:00h. o formulario <https://forms.gle/kR1K3DJKtd8kc1127>

Día 17/10, 11:30 h.: Sala de Xuntas (entreplanta da FEE). Practicando “Técnicas de relaxación e saúde”: Andrés Pérez, psicólogo especialista en Psicoloxía Clínica.

Actividade dirixida a estudantes, PAS e PDI. Prazas limitadas; asignaranse primando aos que asistan a outras actividades deste Programa. Para solicitar praza, débese enviar cuberto antes do 15/10, 14:00h. o formulario <https://forms.gle/kR1K3DJKtd8kc1127>

V OUTUBRO SAUDABLE. UDC 2019 - PROGRAMA DA FACULTADE DE ECONOMÍA E EMPRESA (FEE)

□ SEMANA DO LUNS 21 AO VENRES 25 DE OUTUBRO:

VIDA SAUDABLE E DESENVOLVEMENTO SUSTENTABLE III: CONTORNA

Día 22/10, 9:30-13:30 h. no vestíbulo da FEE. Practicando os Obxectivos do Desenvolvemento Sustentable da ONU: grupo de sensibilización da Oficina de Cooperación e Voluntariado da UDC. *Actividade de acceso libre.*

Día 22/10, 10:30-13:30 h. no vestíbulo da FEE. Practicando ¿Cánto sabes sobre o cambio climático?: asociación Fridays for Future. *Actividade de acceso libre.*

Día 25/10, 9:30-13:30 h., vestíbulo da FEE. Practicando o respecto á contorna: dirixida por Espazo Compartido. *Actividade de acceso libre.*

Día 25/10, 10.00 h.: Salón de Graos FEE – Mesa redonda:

Guillermo Iglesias, profesor da FEE, investigador en Economía circular, Cátedra Hijos de Rivera de Desenvolvemento Sustentable

Sonia Seijas, coordinadora do programa da UDC Espazo Compartido

David Enríquez, estudante da 3ª promoción do programa da UDC Espazo Compartido

Fernando de Llano, profesor da FEE, investigador en políticas enerxética e climática

Sergio Artime, representante da Organización para a conservación do medio ambiente “Fridays for Future”

O acceso será libre para estudantes, PAS e PDI. Quen queira un certificado de asistencia debe enviar cuberto o formulario

<https://forms.gle/kR1K3DJKtd8kc1127>

Día 25/10, 13.00 h., Salón de Graos FEE. Practicando a docencia online: presentación do MOOC “Sustentabilidade e Big Data”, María Alló, Carmen Gago e Ángeles Longarela, profesoras da FEE. *O acceso será libre para estudantes, PAS e PDI. Quen queira un certificado de asistencia debe enviar cuberto o formulario* <https://forms.gle/kR1K3DJKtd8kc1127>