

CURSO DE POSGRADO INTRODUCCIÓN AL COACHING

Modalidad PRESENCIAL / ONLINE | Curso COMPLETO / Sesiones INDIVIDUALES

A Coruña, 20-03-2014 / 14-06-2014

ORGANIZA:



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

UDC coaching

COLABORAN:



INSTITUTO PARA EL FOMENTO DE LA INNOVACIÓN, EL DISEÑO Y EL EMPRENDIMIENTO

OBJETIVOS y DESTINATARIOS

El principal objetivo de este **Curso de POSGRADO DE INTRODUCCIÓN AL COACHING (modalidad presencial o formato online)** de la **Universidade da Coruña** es iniciarse en esta disciplina y en el desarrollo de las **HABILIDADES PERSONALES Y DIRECTIVAS** mediante la herramienta del Coaching.

Está dirigido a todas aquellas personas que quieran introducirse en la disciplina del Coaching, tanto estudiantes de los últimos cursos como profesionales de diversas áreas, así como, también empresarios, emprendedores, directores de recursos humanos, ...

REQUISITOS DE ACCESO

Para acceder a este Curso de Posgrado de la Universidade da Coruña se requiere reunir uno de los siguientes aspectos:

- Poseer estudios que permita el acceso a la Universidad (Selectividad, título de FP II, ...)
- Haber superado 180 créditos de una titulación universitaria que se esté cursando
- Tener una titulación universitaria
- Ser profesional sin titulación universitaria

Si tiene dudas sobre su situación particular, no dude en consultarnos su caso.

PROGRAMA DE CONTENIDOS

La carga lectiva de este Curso de Posgrado es de 56 horas presenciales/online y 106,5 horas adicionales como carga orientativa de estudio propio y autónomo por parte del alumno, lo que hace un total de 6,5 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System).

El programa de contenidos es el siguiente:

SESIÓN 1	Presentación e introducción al Coaching y a las habilidades personales/directivas (4 h.)
SESIÓN 2	Comunicación en Coaching (4 h.)
SESIÓN 3	Inteligencia emocional (4 h.)
SESIÓN 4	El Coaching : el arte de la escucha plena y el autodesarrollo. Las fases del proceso de Coaching (4 h.)
SESIÓN 5	Objetivos y valores para encontrar tu brújula y tu gasolina (4 h.)
SESIÓN 6	Nuevas preguntas, soluciones más creativas (4 h.)
SESIÓN 7	¿Qué te lo impide?. Convertir obstáculos en recursos . Estados de máximo rendimiento. Plan de acción (4 h.)
SESIÓN 8	Si no te sirven esas creencias , tíralas!. La creatividad en un mundo de infinitas posibilidades (4 h.)
SESIÓN 9	La acción : tareas, hábitos y anclas. Seguimiento en el Coaching (4 h.)
SESIÓN 10	Coaching ejecutivo y de equipos (4 h.)
SESIÓN 11	Coaching de equipos a través del Outdoor Training 16 h.)

PROFESORADO

Todas las Sesiones de Coaching (36 h.) son impartidas por Coaches profesionales certificados por la ICC ([International Coaching Community](http://www.iccworldwide.com)): David Carro Meana y José Luis Cabarcos Corral del [Instituto de Formación Financiera y Empresarial](http://www.iffes.com) (IFFE); Daniel Álvarez, Marcela Parga, Manuel Rivero, Charo Pita y May Maceiras de [Instituto Ben Pensante](http://www.institutobenpensante.com); entre otros.

La parte correspondiente al Coaching de Equipos a través del Outdoor Training y el Desarrollo de Habilidades Personales/Directivas (20 h.) es impartida y desarrollada por Eduardo Guillén Solórzano y Manuel Martínez Carballo del área de Organización de Empresas del Departamento de Análisis Económico y Administración de Empresas de la Universidade da Coruña.

MODALIDAD Y METODOLOGÍA

Este Curso de Posgrado de Introducción al Coaching se puede realizar tanto en **modalidad presencial como en un formato online**. Además se puede cursar el **posgrado completo** o bien matricularse en **sesiones de forma individual**.

- **Modalidad presencial**

Se trata de una metodología de enseñanza que combina el aprendizaje y el conocimiento con el compartir las experiencias y el entrenamiento externo.

Al inicio de cada una de las sesiones se hará un feedback de los conceptos adquiridos en los días anteriores compartiendo y resolviendo dudas con el apoyo del formador. Posteriormente, se hará una exposición teórica del módulo correspondiente y se realizarán las prácticas mediante un proceso de aprendizaje individual y en grupo con otros participantes.

Finalmente, todo el conocimiento adquirido durante el curso se pondrá en práctica en el exterior mediante la realización de un Outdoor Training.



- **Modalidad online**

Esta metodología permite a los participantes el seguimiento de este Curso de Posgrado vía online al mismo ritmo que lo hacen los matriculados en formato presencial. Para ello, en cada una de las sesiones programadas se dispone de un vídeo explicativo del tema correspondiente, así como, de distintos documentos complementarios que ayudan al alumno a una mejor comprensión de la materia tratada. Posteriormente, la persona tiene que realizar las tareas encargadas y proceder a la realización de un cuestionario de autoevaluación de la sesión.

En todo momento, el alumno cuenta con el apoyo de un tutor con el que puede contactar para la resolución de dudas o planteamiento de otras cuestiones.

Esta metodología online se gestiona mediante la Plataforma Moodle en la que adicionalmente se incentiva al alumno a participar en los foros/chat abiertos, debates, compartir conocimiento, ...

CALENDARIO

Las 56 horas presenciales de este Curso de Posgrado de Iniciación al Coaching se imparten los jueves por la tarde en horario de 16 a 20 h. (excepto las dos últimas sesiones) acorde al siguiente calendario. Los matriculados en la versión online seguirán el mismo ritmo de trabajo:

Marzo de 2014

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 16:00-20:00 SESIÓN 1	21	22	23
24	25	26	27 16:00-20:00 SESIÓN 2	28	29	30
31						

Abril de 2014

	1	2	3 16:00-20:00 SESIÓN 3	4	5	6
7	8	9	10 16:00-20:00 SESIÓN 4	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 16:00-20:00 SESIÓN 5	25	26	27
28	29	30				

Mayo de 2014

			1	2	3	4
5	6	7	8 16:00-20:00 SESIÓN 6	9	10	11
12	13	14	15 16:00-20:00 SESIÓN 7	16	17	18
19	20	21	22 16:00-20:00 SESIÓN 8	23	24	25
26	27	28	29 16:00-20:00 SESIÓN 9	30	31	

Junio de 2014

						1
2	3	4	5 16:00-20:00 SESIÓN 10	6	7	8
9	10	11	12	13 16:00-24:00 SESIÓN 11	14 08:00-16:00 SESIÓN 11	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

LUGAR DE CELEBRACIÓN

La **modalidad presencial** de este Curso de Posgrado de Introducción al Coaching será impartida en el **Castillo de Santa Cruz de Oleiros** (A Coruña). Consulte [AQUÍ](#) el posicionamiento en Google Maps (coordenadas GPS: 8° 20' 52,47" W - 43° 20' 51,66" N). Visualice [AQUÍ](#) un pequeño vídeo del Castillo.



Y, adicionalmente, también se utilizará el **Pazo de Lóngora** situado en la Calle Casares Quiroga, número 29, del Municipio de Oleiros (A Coruña). Consulte [AQUÍ](#) el posicionamiento en Google Maps (coordenadas GPS: 8° 21' 6,82" W - 43° 20' 10,22" N).



MATRÍCULA

La matrícula en este Curso de Posgrado de Iniciación al Coaching se puede realizar tanto en la **modalidad presencial** como en el **formato online** combinada con la opción de **curso completo** o la matrícula en **sesiones individuales**.

Importe de la matrícula: Curso completo: 650 euros
Sesiones individuales:
SESIONES 1-10: 65 euros ⁽¹⁾
SESIÓN 11: 200 euros ⁽¹⁾

Financiación: Posibilidad de pago a plazos mediante tarjeta VISA (consulte con su banco el pago en 3 plazos de forma gratuita).

Posibilidad de financiación a medida (haga [CLIC AQUÍ](#) para más información).

Posibilidad de incorporarlo como retribución flexible de su salario (consulte con su empresa).

Subvención de hasta el 100% del importe de la matrícula a través de la Fundación Tripartita para trabajadores por cuenta ajena que dispongan del crédito correspondiente en su entidad (esta alternativa de financiación se tiene que gestionar con al menos 8-10 días naturales antes del inicio del Curso de Posgrado).



FONDO
SOCIAL
EUROPEO

Más información: 981 392 209 (Gestión Plus)

**Preinscripción
y matrícula:**

02-01-2014 al 19-03-2014 ⁽¹⁾

PLAZAS LIMITADAS por riguroso orden de inscripción.

Tanto la preinscripción como la matrícula se realizará a través de la Fundación de la Universidade da Coruña (<http://www.fundacion.udc.es>) y para cualquier aclaración relacionada con estos aspectos puede ponerse en contacto con con la Dirección Académica del Curso de Posgrado en el teléfono 981 167 000 ext. 3437/3438.

Haga clic [AQUÍ](#) para realizar la preinscripción en la modalidad presencial o [AQUÍ](#) para realizarla en el formato online. Complete el proceso de preinscripción remitiendo adicionalmente por correo electrónico a edugs@udc.es la siguiente documentación:

- DNI, pasaporte, tarjeta de residencia o documento sustitutivo
- Título de acceso (título universitario o certificado de depósito del mismo; certificado de haber superado 180 créditos; certificado SIUG de la Selectividad; o bien, título de FPII)
- Curriculum vitae actualizado

- (1) La matrícula en sesiones individuales no da derecho a la obtención del Título Oficial de Posgrado de la Universidade da Coruña sino a un certificado de asistencia y aprovechamiento a dichas sesiones expedido también por la Universidade da Coruña. Para un mejor aprovechamiento de estas sesiones individuales se recomienda cursar conjuntamente las sesiones 6, 7, 8 y 9.

Los plazos de preinscripción/matriculación son los relativos a la opción de matrícula completa. La matrícula en sesiones individuales se puede realizar con una antelación mínima a esas sesiones.

MÁS INFORMACIÓN

Si desea obtener una información personalizada e individual sobre este Curso de Posgrado de INTRODUCCIÓN AL COACHING puede ponerse en contacto con los directores académicos del mismo:

Eduardo Guillén Solórzano

Tlfno.: 981 167 000 ext. 3437 | edugs@udc.es

Manuel Martínez Carballo

Tlfno.: 981 167 000 ext. 3438 | mmc@udc.es



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Departamento de Análisis Económico y Admón. de Empresas
Área de Organización de Empresas