

A **UDCSaudable** desenvolve un **Programa de Actividades organizadas na Universidade da Coruña** durante o **mes de outubro**, para conmemorar o **Día das Universidades Saudables**.

A **Universidade Sénior** participa con actividades a desenvolver nos seus **campus da Coruña e Ferrol**.

As **prazas son limitadas** (XX na Coruña e XX en Ferrol), tendo **preferencia os alumnos e alumnas matriculadas** na Universidade Sénior no **curso 2020-2021**, e serán **asignadas por rigurosa orde de inscrición**.

A **inscrición**, que é **gratuíta**, só poderá realizarse **mediante formulario electrónico** a través da páxina **web: [www.udc.gal/senior](http://www.udc.gal/senior)**, no seguinte **prazo: do 21 ao 30 de setembro**.

### **Mais información:**

Universidade Sénior  
- A Coruña  
Edificio Normal  
Campus de Riazor  
Tlf. 881014507  
[udc.senior@udc.es](mailto:udc.senior@udc.es)

Universidade Sénior  
- Ferrol  
Edificio de Apoio ao Estudo  
Campus de Esteiro  
Tlf. 881013631  
[secretaria.senior.ferrol@udc.es](mailto:secretaria.senior.ferrol@udc.es)

UNIVERSIDADE SENIOR - UNIVERSIDADE DA CORUÑA

# **OUTUBRO SAUDABLE 2020**

**nos Campus da Coruña e Ferrol**



## **Universidade Sênior—A Coruña**

Edificio Normal. Campus de Riazor

**Xoves, 8 de outubro, de 17 a 19 horas.**

**Inauguración do Programa de Actividades**, a cargo da Prof. Matilde García Sánchez, Directora da Universidade Sênior-UDC

**“Actualización sobre CORONAVIRUS SARS-COV2 y la COVID-19”** a cargo da Dra. Marina Blanco Aparicio. Servizo de Neumoloxía. Hospital Universitario da Coruña.

**Venres, 16 de outubro, de 10 a 12 horas.**

**“Los sentidos de la vida”**, a cargo da Prof. Carmen de Labra Pinedo, Universidade da Coruña.

**Venres, 23 de outubro, de 10 a 14 horas.**

**“Andaina Saudable”**: Actividade conxunta entre as sedes da Universidade Sênior de Coruña y Ferrol, a cargo do Prof. Juan Fernández Romero, Universidade da Coruña.

**Venres, 30 de outubro, de 10 a 12 horas.**

**“La Felicidad desde la Psicología Positiva”**, a cargo do Prof. José M<sup>a</sup> Rolón Varela, Universidade da Coruña.

## **Universidade Sênior—Ferrol**

Edificio de Apoio ao Estudo. Campus de Esteiro

**Venres, 9 de outubro, de 10 a 12 horas.**

**Inauguración do Programa de Actividades**, a cargo da Prof. Ana Ares Pernas, Subdirectora da Universidade Sênior-UDC

**“La Felicidad desde la Psicología Positiva”**, a cargo do Prof. José M<sup>a</sup> Rolón Varela, Universidade da Coruña.

**Venres, 16 de outubro, de 10 a 12 horas.**

**“Memoria, quen sabe se mañá estaremos aquí?”**, a cargo do Prof. Casto Rivadulla Fernández, Universidade da Coruña.

**Venres, 23 de outubro, de 10 a 14 horas.**

**“Andaina Saudable”**: Actividade conxunta entre as sedes da Universidade Sênior de Coruña y Ferrol, a cargo do Prof. Juan Fernández Romero, Universidade da Coruña

**Xoves, 29 de outubro, de 17 a 19 horas.**

**“Actualización sobre CORONAVIRUS SARS-COV2 y la COVID-19”** a cargo da Dra. Marina Blanco Aparicio. Servizo de Neumoloxía. Hospital Universitario da Coruña.